



Cymorth i Blant a Phobl Ifanc dros y Nadolig

**Weithiau mae'r Nadolig yn gallu bod yn amser caled o'r flwyddyn...
Ry'n ni eisiau i ti wybod bod gwasanaethau ar gael i bobl ifanc ym
Mhowys. Paid â bod ofn i ofyn am gymorth y Nadolig hwn.**

CWNSELA AREA 43

CREDU (GOFALWYR IFANC)

Ffoniwch: 01597 823800

ADFERIAD ADFER (Cymorth Cyffuriau ac Alcohol)

Ffoniwch: 0300 777 2258

Sgwrs Iechyd

Canolbartha Gogledd Powys - MIND

Ffoniwch: 01597 824411

MIND Aberhonddu

Ffoniwch: 01874 611529

CHILDLINE

Ffoniwch am ddim: 0800 1111

**Am unrhyw Wasanaethau Iechyd a Llesiant
Emosiynol arall, cliciwch yma.**

